

Przez wgląd na dobro dzieci Rzecznik Praw Dziecka zainicjował przedsięwzięcie, które jest odpowiedzią na potrzeby dzieci i młodzieży zmagających się z kryzysem psychicznym-

całodobowy **Dziecięcy Telefon Zaufania- 800 12 12 12**

i dedykowany młodym ludziom **czat internetowy prowadzony przez specjalnych psychologów**
- <https://brpd.gov.pl/sos-czat/>

Podejmując kontakt za pośrednictwem tych dwóch kanałów komunikacji dziecko może uzyskać natychmiastowe wsparcie, podzielić się swoimi przeżyciami i wspólnie ze wspierającą osobą dorosłą zastanowić się nad rozwiązaniem swoich problemów.