

**Informacje na temat bezpiecznego wypoczynku dzieci w czasie ferii
30 stycznia 2022 roku (niedziela)**

Zalew Arkadia

Godz. 12.00-12.15 – pokaz ratownictwa lodowego w wykonaniu Suwalskiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Suwałkach,

Godz. 12.15-13.00 – morsowanie – rozgrzewka oraz wejście do wody,

Godz. 13.00-15.00 – Festyn Eskimoski z psami zaprzęgowymi zrealizowany przez Dariusza Morszczyna – Biegnącego Wilka,

Godz. 13.00-14.00 – Konkurencje sportowe:

- bieg „Zimowa piątka” wokół zalewu Arkadia – bieg karnawałowy, w tym konkurs na najciekawszy i najbardziej wyjątkowy strój,

- zimowy masz Nordic Walking „Pogodne Suwałki” – zawody dla Seniorów w ramach Suwalskiej Olimpiady Seniorów,

Godz. 14.00 – dekoracja zwycięzców biegu

Dodatkowe atrakcje: gry i zabawy dla dzieci i młodzieży przeprowadzone przez animatora z udziałem Misia UśMicha

(atrakcje uzależnione od warunków pogodowych).

[{/gallery}/fotogal21_22/63_bezpferie{/gallery}](#)